

# SZKOLNIACZEK

PISEMKO ZESPOŁU SZKÓŁ W WOŁOMINE

ul. Miła 22 [www.zss-wolomin.edl.pl](http://www.zss-wolomin.edl.pl)

2009 / 2010

NUMER 7



*Wspaniałych wakacji!!!*

**Rok szkolny 2009/2010 dobiegł końca**

**żegnamy Nauczycieli i Szkołę  
a witamy upragnione Wakacje**

**Szczególnie gorąco żegnamy tych uczniów naszej szkoły ,  
którzy opuszczają nasze mury i rozpoczynają naukę  
w innej szkole , lub wkraczają w dorosłe życie.**

**Życzymy wam samych sukcesów – nie zapominajcie o nas.**

Już szmat drogi  
przebytej za nami,  
bardzo długi,  
więc żegnać się trzeba.

Stąd pójdziemy  
każdy w swoją stronę,  
gdzie wskazówek  
i drogowskazów już nie ma.  
Cały ciężar naszego życia  
spocznie teraz na naszych ramionach.



# WAKACJE - BEZPIECZNIE I ZDROWO



Wakacje to czas wypoczynku i zabawy.

Wiedza o zasadach bezpieczeństwa i zdrowy rozsądek zazwyczaj wystarcza by powrócić bezpiecznie z wycieczek, czy obozów.

Przypominamy o przestrzeganiu podstawowych zasad:

- Dokładnie myj ręce mydłem pod bieżącą wodą przed posiłkami oraz po każdym skorzystaniu z toalety,
- Dokładnie myj owoce i warzywa przed jedzeniem, najlepiej pod bieżącym strumieniem wody,
- Pij tylko wodę przegotowaną lub butelkowaną,
- Nie kupuj produktów w miejscach, gdzie są one niewłaściwie przechowywane (np. mięso, nabiał poza lodówką),
- Sprawdzaj terminy przydatności produktów i przechowuj je zgodnie z zaleceniami producenta,
- Unikaj jedzenia lodów i produktów, które uległy rozmrożeniu i zostały ponownie zamrożone oraz kremów, które nie były dobrze schłodzone,
- Nie spożywaj żywności z objawami nieświeżości lub zepsucia (zmieniony zapach, barwa, konsystencja , itp.),
- Zachowaj umiar w przebywaniu na słońcu - noś nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne, stosuj kremy z filtrami ochronnymi,
- Noś odpowiednią odzież w lesie zakrywającą jak największą część ciała. Po powrocie z lasu lub łąki dokładnie obejrzyj całe ciało oraz ubranie. Jeżeli zauważysz kleszcza, zwróć się o pomoc do lekarza lub pielęgniarki w jego usunięciu,
- Nie zbieraj leśnych grzybów i nie przyrządzaj z nich posiłków, jeśli nie jesteś dobrym i doświadczonym grzybiarzem, potrawy z grzybów spożywaj świeże, bezpośrednio po przyrządzeniu,
- W każdym przypadku gdy poczujesz, że coś ci dolega lub źle się czujesz, zgłoś to swoim opiekunom, im szybciej zostanie udzielona ci fachowa pomoc tym szybciej wrócisz do zdrowia.
- Korzystaj tylko z kąpielisk strzeżonych – tam gdzie jest ratownik
- Korzystaj z wypoczynku aktywnego , na świeżym powietrzu

Przestrzeganie powyższych zasad pozwoli Wam powrócić z wakacji bezpiecznie i zdrowo

DO ZOBACZENIA WE WRZEŚNIU.....

## **\*\*\* P R A W A \*\*\* D Z I E C K A \*\*\***

Po raz pierwszy prawa dzieci ujęto w **Deklaracji Genewskiej** w 1924 r., natomiast pełny ich zbiór został zapisany w **Konwencji o Prawach Dziecka** przygotowanej przez Organizację Narodów Zjednoczonych w 1989 r. Prawa zawarte w Konwencji można podzielić na :

- prawa osobiste - to te, które przysługują każdemu człowiekowi dlatego właśnie, że jest człowiekiem. Nikt ich ludziom nie daje i nikt ich nie może odebrać.
- prawa socjalne - to prawa, które są wynikiem umowy między obywatelem a państwem.
- prawa polityczne - pełne prawa polityczne przysługują po ukończeniu 18 lat, jednak Konwencja przyznaje dzieciom prawo do stowarzyszania się w organizacjach i klubach.

W Konwencji nie zapomniano o prawach specjalnych:

- dla dzieci należących do mniejszości narodowych - mają one prawo do uczenia się ojczystego języka, religii, własnej kultury.
- dla dzieci sprawnych inaczej istnieje prawo do szczególnej opieki lekarskiej i możliwie najlepszych warunków życia i nauki.
- dla sierot istnieje prawo do innej, zastępczej rodziny lub opieki państwa. dla dzieci, którym zdarzyło się popełnić przestępstwo istnieje prawo łagodniejszego traktowania niż dorosłych przestępców.

### **PRAWO DO ŻYCIA I ROZWOJU**

Prawo do życia jest najbardziej podstawowym prawem każdego człowieka. Nikt nikogo nie może życia pozbawić. Państwo musi zadbać o to, żeby ludzie czuli się bezpiecznie. Państwo ma także obowiązek zapewnić jak najlepszy rozwój dzieci. Prawo do rozwoju nie oznacza jedynie rozwoju fizycznego ale też psychiczny, intelektualny. Państwo musi zadbać o odpowiednią ilość szkół i zagwarantować możliwość zdobycia wykształcenia każdemu.

### **PRAWO DO WYCHOWANIA W RODZINIE**

Dziecka nie wolno rodzicom zabrać. W Polsce tylko sąd może zdecydować o odebraniu dziecka rodzicom - dzieje się tak w wyjątkowych sytuacjach, kiedy rodzice nie chcą lub nie mogą opiekować się dzieckiem; źle je traktują, nie interesują się jego potrzebami, nie leczą gdy jest chore, głodzą. Takim zaniedbanym dzieckiem ma obowiązek zaopiekować się państwo.

### **PRAWO DO NAZWISKA**

W Polsce każdy ma prawo do nazwiska i obywatelstwa. Każde dziecko po urodzeniu musi być zarejestrowane w Urzędzie Stanu Cywilnego. Nazwisko, imię, obywatelstwo oraz pochodzenie są elementami tożsamości człowieka, która jest chroniona przez prawo.

### **PRAWO DO SWOBODY MYŚLI, SUMIENIA I WYZNANIA**

Człowiek ma pełne prawo wyboru co chce myśleć i w kogo chce wierzyć. Każdy ma prawo do szacunku dla swego światopoglądu - nikogo z powodu jego sposobu myślenia czy wyznawanej religii nie wolno prześladować, poniżać ani wyśmiewać jego poglądów lub obrzędów.

### **PRAWO DO PRYWATNOŚCI**

Prywatne jest wszystko to, co jest osobiste, zarówno rzeczy, mieszkanie, jak również sprawy prywatne i rodzinne. Prawo do prywatności oznacza, że nikomu nie wolno bez szczególnie uzasadnionych powodów (precyzyjnie przewidzianych w przepisach prawnych) wkraczać w nasze życie i sprawy osobiste.

## **PRAWO DO TAJEMNICY KORESPONDENCJI**

Prawo to oznacza, że każdy człowiek (oczywiście dziecko też) może decydować o tym kto przeczyta jego list, pamiętnik czy wiersz. Dorośli mogą zwrócić się do sądu, jeżeli ktoś naruszy to prawo - dzieci podlegają władzy rodzicielskiej więc w ich imieniu mogą wystąpić rodzice.

## **PRAWO DO NAUKI**

W Polsce szkoła podstawowa jest dla wszystkich obowiązkowa i bezpłatna. Prawo do nauki oznacza, że każdy powinien mieć możliwość uczenia się tak długo jak chce i pozwalają mu na to jego zdolności i zainteresowania. Państwo ma obowiązek utrzymywać odpowiednią ilość szkół podstawowych a także tak dużo szkół średnich, żeby każdy kto chce i ma wystarczające umiejętności, mógł uczyć się w odpowiedniej dla siebie szkole średniej. Państwo powinno też zapewnić pomoc finansową uczniom w trudnej sytuacji materialnej, powinno też dbać o to, by dzieci ucząc się rozwijały swoją osobowość, uczyły się szacunku i tolerancji dla innych ludzi różnych kultur i religii, różnych ras i kolorów skóry. Państwo ma także obowiązek zadbać o dostęp każdego dziecka do informacji, czyli wiedzy różnych ludzi, różnie myślących, wiedzy o odkryciach naukowych i zjawiskach - co wpływa na kształtowanie poglądów i postaw. Prawo do informacji oznacza też, że państwo ma obowiązek informować wszystkich o działaniach i decyzjach jakie podejmuje.

## **PRAWO DO ŻYCIA BEZ PRZEMOCY**

Znęcanie się nad dziećmi jest karane. Prawo zezwala na łagodne karcenie jedynie przez rodziców. Nie wolno też znęcać się psychicznie, to znaczy systematycznie dokuczać dziecku, poniżać go, wyśmiewać lub obrażać. Karana jest również przemoc seksualna.

## **PRAWO DO STOWARZYSZANIA SIE**

W Polsce wszystkie dzieci mogą należeć do różnych organizacji młodzieżowych, którymi kierują dorośli np. harcerstwo - jeżeli nie mają skończonych 16 lat potrzebna jest zgoda rodziców. Konwencja o Prawach Dziecka mówi, że dzieci mają prawo stowarzyszać się wyłącznie w celach pokojowych. Ważna dla każdego ucznia jest możliwość działania w samorządzie szkolnym. Ustawa o Systemie Oświaty art.55 pkt 5 mówi: "Samorząd może przedstawiać radzie szkoły lub placówki, radzie pedagogicznej oraz dyrektorowi wnioski i opinie we wszystkich sprawach szkoły lub placówki, w szczególności dotyczących realizacji podstawowych praw uczniów, takich jak:

1. prawo do zapoznawania się z programem nauczania (...)
2. prawo do jawnej i umotywowanej oceny postępów w nauce i zachowaniu
3. prawo do organizacji życia szkolnego (...)
4. prawo do redagowania i wydawania gazety szkolnej
5. prawo do organizowania działalności kulturalnej, sportowej (...)
6. prawo do wyboru nauczyciela-opiekuna samorządu.

## **ZASADA POSZANOWANIA GODNOŚCI**

Nie można mówić o prawie do godności, gdyż godność po prostu mamy i nikt nie może nam jej dać lub odebrać. Każdy człowiek ma wrodzone poczucie dumy, honoru osobistego - nikt nie lubi być źle traktowany, poniżany, wyśmiewany czy w jakikolwiek sposób obrażany. Każdy człowiek ma prawo do ochrony przed poniżającym i okrutnym traktowaniem, które narusza jego poczucie godności.

## **ZASADA RÓWNOŚCI**

Ludzie nie rodzą się lepsi lub gorsi, jako ludzie są równi - co nie znaczy jednakowi. Dlatego podobnie jak w przypadku godności nie mówimy o prawie do równości. Kiedy mowa jest o równym traktowaniu przez prawo to chodzi o jednakowe prawa dla ludzi niezależnie od tego czy są bogaci czy biedni, czarni czy biali, mężczyźni czy kobiety. Prawo do równego traktowania (przez prawo) nie oznacza, że wszyscy muszą mieć takie same uprawnienia. Są sytuacje gdy niektórym ludziom przysługują prawa specjalne, np. ludziom niepełnosprawnym. Uprawnienia te służą wyrównywaniu szans dla tych, którym z różnych względów trudniej jest żyć.

## PRAWA DZIECKA

Niech się wreszcie każdy dowie i rozpowie w świecie całym,

Że dziecko to także człowiek - tyle, że jeszcze mały.  
Dlatego ludzie uczeni, którym za to należą się brawa,  
Chcąc wielu dzieci los odmienić, spisali dla Was mądre prawa.

Więc je na co dzień i od święta spróbujcie dobrze zapamiętać:

Nikt mnie siłą nie ma prawa zmuszać do niczego,  
A szczególnie do zrobienia czegoś niedobrego.

Mogę uczyć się wszystkiego, co mnie zaciekawi  
I mam prawo sam wybierać, z kim się będę bawić.

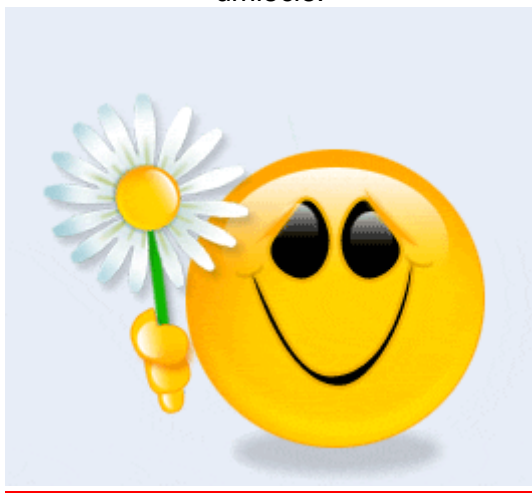
Nikt nie może mnie poniżać, krzywdzić, bić, wyzywać  
I każdego mogę zawsze na ratunek wzywać.

Jeśli mama albo tata już nie mieszka z nami,  
Nikt nie może mi zabronić spotkać ich czasami.

Nikt nie może moich listów czytać bez pytania,  
Mam też prawo do tajemnic i własnego zdania.

Mogę żądać, aby każdy uznał moje prawa,  
A gdy różnię się od innych, to jest moja sprawa.

Tak się tu w wiersze poukładały prawa dla dzieci na całym świecie,  
Byście w potrzebie z nich korzystały - najlepiej jak umiecie!



## *"Mamo!"*

Nie zostawiaj mnie samego, kiedy się boję -  
Posiedź przy mnie wieczorem.

Nie mów: "bo ja tak chcę" - wytłumacz mi,  
dlaczego.

Pozwól mi nie jeść tego, czego nie lubię.

Odpowiadaj na moje pytania.

Uszanuj moje tajemnice.

Pozwól mi wybierać przyjaciół i zapraszać ich do domu.

Pozwól mi urządzić pokój tak jak chcę.

Przytulaj mnie często.

Nie trzymaj się sztywno wszystkich reguł -

Pozwól mi czasem na coś szczególnego.

Pozwól mi uczyć się w moim własnym tempie.

Pozwól mi popełniać błędy, pomyłki.

Przyznaj, że i ja mam czasem prawo do złości i gniewu.

Nie karz mnie zbyt surowo.

Nie wyładowuj na mnie swojej złości.

Ty także miej odwagę przyznać się do błędu.

Przepraszaj mnie, jeśli zrobisz coś złego.

Nie wciągaj mnie w sprawy dorosłych.

Pozwól mi wybrać własną drogę.

Pozwól mi być sobą.

## *"Tato ..."*

Szanuj mnie, żebym szanował innych.

Wybaczaj, żebym umiał wybaczać.

Słuchaj, żebym umiał słuchać.

Nie bij, żebym nie bił.

Nie poniżaj, żebym nie poniżał.

Rozmawiaj ze mną, żebym umiał rozmawiać.

Nie wyśmiewaj, nie obrażaj, nie lekceważ.

Kochaj mnie, żebym umiał kochać - uczę się życia ... od ciebie.



# Piknik Rodzinny w naszej szkole....

We czwartek 17 czerwca w naszej szkole odbył się Piknik Rodzinny.

Przybyli zaproszeni goście i uczniowie razem ze swoimi rodzicami i rodzeństwem. Pogoda nam dopisała i humory też. Atrakcji było całe mnóstwo : występy , konkurencje sportowe, malowanie twarzy , konkurs plastyczny , loteria fantowa , quiz wiedzy o szkole – a dla ciała pyszny grill, kapustka, ciasta , lody napoje. Każdy znalazł coś dla siebie. W konkurencjach sportowych uczestniczyć mogły całe rodziny. Na koniec były nagrody – które zwyciężkim rodzinom (w konkurencjach sportowych ) wręczała koszykarka Martyna Koc.



Nasze nauczycielki w układzie tanecznym

To była pierwsza tego typu impreza w naszej szkole – mamy nadzieję , że za rok znowu się spotkamy na pikniku.

Serdecznie dziękujemy wszystkim , którzy w jakikolwiek sposób pomogli nam ten dzień zorganizować.



Występy taneczne młodszych dzieci



Konkurencje sportowe na Sali gimnastycznej- układanie puzzli



Przedstawienie „taniec i ruch”  
przygotowany przez panie rehabilitantki



Przedstawienie o tematyce ekologicznej



Kącik z loterią fantową



Zwycięskie Rodziny z nagrodami i Martyną Koc

Więcej zdjęć ukaże się na naszej stronie  
internetowej szkoły - zapraszamy



# Coś słodkiego i chłodnego na wakacyjne dni....

## **Ptasie mleczko**

Jedną galaretkę zieloną i jedną czerwoną rozpuszczamy każdą osobno w niepełnej szklance wody. Następnie dwie galaretki pomarańczowe rozpuszczamy w 0,5 litra . Odstawiamy do wystudzenia i do lekkiego stężenia galaretek.

Tortownicę wykładamy folią spożywczą, następnie układamy na niej biszkopty.

Następnie pół mleka skondensowanego schłodzonego ubić na pianę, dodać do niego jedną galaretkę czerwoną (tężejącą), jeszcze trochę ubić , zalać biszkopty i wstawić do lodówki, aż dobrze stężeje.

Potem wyjąć z lodówki, powtórzyć czynność z drugą porcją mleka i galaretką zieloną i wstawić do lodówki do stężenia.

Następnie układamy znów biszkopty(albo owoce) , zalewamy całość galaretką pomarańczową i wstawiamy do lodówki na kilka godzin. SMACZNEGO

## **Składniki**

- 1puszka mleka skondensowanego **niesłodzonego**
- 2 paczki biszkoptów okrągłych
- 2 galaretki pomarańczowe
- 1 galaretka zielona
- 1 galaretka czerwona

(Kolory galaretek są tylko proponowane - można je wybrać według własnego uznania)



## **Koktajl truskawkowy**



### **Przepis na dwie porcje:**

- 250g truskawek
- 250 ml naturalnego jogurtu lub kefiru
- 1 lub 2 łyżeczki miodu(może być cukier)
- 125 ml skruszonego lodu(można wykonać wersję bez lodu)

Wszystkie składniki miksujemy ze sobą i....gotowe !

Korzystajcie z wakacji i uroków lata - jedzcie dużo owoców i warzyw

